



**República Federativa do Brasil**  
**Estado Goiás**  
**Nova Aurora**

## **Indicação 13/2024**

“Solicita ao Poder Executivo Municipal a implantação de aulas de pilates e dá outras providências”

O vereador que a presente subscreve, nos termos do Regimento Interno desta Casa, solicita ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal que determine ao departamento responsável a realização de estudos sobre viabilidade de disponibilização de espaço físico e profissional com formação adequada para a implementação de aulas de pilates grátis ao público.

### **Justificativa**

A atividade física de pilates é uma filosofia de vida e um movimento que promove a força, a flexibilidade, a coordenação, a concentração e o foco. Consistindo em conjunto de exercícios para alongar, fortalecer e equilibrar o corpo com inúmeras vantagens, como: Melhorar a postura corporal; Estimular o bem-estar psicológico; Aumentar a concentração; Diminuir o estresse; Melhorar a respiração e a circulação sanguínea; Aumentar a flexibilidade muscular, a mobilidade das articulações e fortalecer os ossos; Ajudar a manter a boa forma; Melhorar a qualidade do sono; e Fortalecer os músculos.

Assim, solicitamos que seja adotada as providências necessárias para o atendimento ao público interessado.

Câmara Municipal de Nova Aurora-GO, 14 de outubro de 2024.

**Jenilson Amorim Pires dos Santos**  
Vereador/Requerente